

министерство образования Красноярского края
краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Железногорская школа – интернат»
(КГБОУ «Железногорская школа – интернат»)

Принято
на заседании педагогического совета
протокол №7 от «29» декабря 2022г.



А.М.Вавулин
Приказ №13/ОП от 10.01.2023.

Положение
о проведении школьного этапа всероссийских соревнований школьников
«Президентские состязания»
в КГБОУ «Железногорская школа-интернат»»

I. Общие положения

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», приказом министерства образования и науки России и министерства спорта Российской Федерации от 27.09.2010 № 966/1009 «Об утверждении порядка проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», порядка проведения всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (зарегистрирован Минюстом России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), с Положением о региональном этапе всероссийских спортивных состязаний школьников, Уставом школы-интернат.

Целью проведения школьного этапа состязаний является привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Основные задачи проведения:

- пропаганда здорового образа жизни среди школьников;
- внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь каждого школьника;
- привлечение широких масс школьников к активным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства школьников;
- определение сильнейших учащихся в команду общеобразовательного учреждения.

II. Место и сроки проведения

Спортивное тестирование проводится 13-22 февраля 2023 года в спортивном зале школы, кабинете адаптивной физической культуры. Творческое задание в зале хореографии.

Положение, таблицы результатов, фотоотчеты состязаний размещаются на сайте школы.

III. Руководство проведением

Руководство проведением школьного этапа осуществляет заместитель директора по ВР Королева Ксения Николаевна.

Организация, проведение, судейство возлагается на учителей физической культуры, адаптивной физической культуры, ритмики.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в состязаниях допускаются все обучающиеся школы с 1 по 9 класс, имеющие допуск врача и соответствующую спортивную форму.

І. Програма

«**Веселые старты**» для детей отнесенных к специальной медицинской группе, а также с особенностями развития.

Подвижные игры: «Обыкновенные жмурки», «Мяч по кругу», «Кольцеброс», «Собираем урожай», «Игра в мяч».

«*Обыкновенные жмурки*». Одному из играющих «жмурке» завязывают глаза, отводят его на середину комнаты и заставляют повернуться несколько раз вокруг себя. Затем спрашивают:

-Кот, кот, на чем стоишь?

-На квашне.

-Что в квашне?

-Квас.

-Лови мышей, а не нас.

После этих слов участники игры разбегаются, а жмурка их ловит. Кого он поймал, тот становится жмуркой.

«*Мяч по кругу*». Участники игры становятся в большой круг и начинают передавать мяч по кругу под музыку. Как только мелодия остановилась, игрок с мячом покидает круг. Игра повторяется 4-6 раз.

«*Кольцеброс*». Участник игры набрасывает кольца разного диаметра с расстояния 3-5 шагов.

«*Собираем урожай*». По периметру площадки раскладываются 30 разноцветных малых мячей. Участники делятся на 2 команды. Одна команда собирает «красные яблоки», вторая команда собирает «желтые лимоны».

«*Игра в мяч*». Две команды по 6-8 человек. Дети садятся на пол площадки для волейбола. Сетка находится на уровне головы участников. Игра в два тайма по 5 минут. Правила игры: перекинуть воздушный шар на противоположную сторону площадки, не дать упасть на своей стороне. Можно отбивать шар любой частью тела, не вставая. Побеждает команда, перебившая шар на сторону соперника наибольшее количество раз. Шар вводится в игру центральным игроком первой линии.

Спортивные игры

Баскетбол

В соревнованиях участвуют смешанные команды (юноши + девушки) 5 человек от класса. Круговая система розыгрыша. Побеждает тот, кто набрал наибольшее количество очков.

В баскетбол играют две команды. Игра длится два тайма по 7 минут. Перерыв между таймами 2 минуты. В случае ничьей пробиваются штрафные очки. Размер площадки соответствует размеру спортивного зала школы.

Игроки, владеющие мячом, должны передвигаться по полю, ударяя им в пол. Игроку разрешается сделать только два шага с мячом в руках, после чего он должен либо произвести бросок, либо отдать пас. Мяч, заброшенный в кольцо в игре дает 2 очка, со штрафного броска 1 очко.

Волейбол

Состав команды 6 игроков смешанная команда (юноши + девушки). Допустимо 1 взрослый, 5 детей. Круговая система розыгрыша. Побеждает тот, кто набрал наибольшее количество очков.

Обе команды могут касаться мяча не более трех раз до тех пор, пока не перекинут его в противоположную зону. Один и тот же игрок не должен дотрагиваться до мяча больше одного раза, ловить или удерживать мяч в руках, касаться сетки. Допускается вводить мяч в игру с игрового поля и с двух попыток (при первой неудачной). Партия заканчивается, как только одна из сторон первой наберёт 15 очков. Всего играется 2 партии, если счет 1:1, то назначается дополнительный сет. После сыгранной партии команды должны поменяться сторонами.

Хоккей с мячом (пришкольная спортивная площадка)

Состав смешанной команды 4 полевых +1 вратарь. Два тайма по 7 минут. При равном счете основного времени разыгрывается 3 тайм. Перерыв 5 минут. Замена игроков неограниченна.

Тег-регби

Состав смешанной команды 4 человека. Два тайма по 7 минут. Игроки с лентами за поясом располагаются вдоль лицевой линии на своей площадке. Задача игроков по сигналу занести мяч в «дом» соперника, который расположен на противоположной стороне площадки на лицевой линии. Разрешены передачи только пасом назад. Нужно срывать ленту у соперника, который в данный момент владеет мячом. Игрок, потерявший ленту покидает площадку. При равенстве счета основного времени команды выстраиваются в две цепочки вдоль всей площадки и по сигналу передают мяч от первого до последнего номера. Побеждает команда, которая быстрее закончила передачи.

Настольный теннис

Участники 4 человека от класса. Личное первенство. Партия играется до 11 очков, из двух партий. Если в матче устанавливается счет 10-10, то игра идет до преимущества в 2 очка одного из игроков. После каждой партии игроки меняются сторонами. Мяч можно подавать с руки. Если мяч при подаче задел сетку или ее крепление и ударился об сторону соперника, то следует переподача. Переподать можно и нужно столько раз, сколько раз подряд мяч задел сетку и ударился об сторону соперника. Количество переподач не ограничено.

II. Условия подведения итогов

Начисление очков производится по таблице:

индивидуальные гонки				эстафеты			
место	Очки	место	очки	место	очки	место	очки
1	100	11	76	1	150	11	96
2	96	12	74	2	135	12	94
3	92	13	72	3	120	13	92
4	90	14	70	4	110	14	90
5	88	15	68	5	108	15	88
6	86	16	66	6	106	16	86
7	84	17	64	7	104	17	84
8	82	18	62	8	102	18	82
9	80	19	60	9	100	19	80
10	78	20	58	10	98	20	78
		21	57			21	76
и т.д. на 1 очко меньше				и т.д. на 2 очка меньше			

Победители соревнований награждаются грамотами.

VI. Обеспечение безопасности участников

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения. Медицинское обеспечение осуществляется на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)».

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020, дополнениям и изменениям в регламенте от 19.08.2020, 05.11.2020, 13.11.2020.